

Школа

ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"(5 дневная рабочая неделя)

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога с яблоком	200
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Завтрак 2	фрукты	112	Плоды свежие	100
	кисломол.	517	Йогурт	130
Обед	закуска	4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
		132	Рассольник на мясокостном бульоне,со сметаной	250
	1 блюдо			
	гор.блюдо	343	Рыба ,тушенная в томатном соусе с овощами	90
	гарнир	418	Пюре из гороха	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	хлеб бел.	94	Бутерброд с маслом	115
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Ужин	гор.блюдо	372	Бигус с мясом говядины	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	напиток	518	Сок	200
	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

Дата

10/7/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
99.34	396.32	18	18.02	36.7
5.77	58.7	0.06	0	15.12
6.69	44	0.4	0.3	10.3
13.75	44	0.4	0.4	9.8
42.81	70.5	3.45	3.55	7.95
4.4	72	0.66	3	7.38
33.75	195	5.73	8.55	34.1
23.03	129.39	9.87	7.16	2.14
15.27	154.02	10.02	5.08	28.78
2.13	64.18	0.06	0	16.88
7	174	6.6	1.2	33.4
26.59	214.71	6.25	8.09	25.33
20.55	137.82	4.9	5.38	17.62
6.69	47	0.4	0.3	10.3
52.68	301.28	15.02	15.68	27.42
1.53	56.96	0	0	14.98
4.26	117.5	3.8	0.4	24.6
11.21	84.44	1	0	20.2
1.71	66	2.44	0.31	14.92

Лист согласования к документу № 455 от 01.10.2025
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 01.10.2025 11:01

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 01.10.2025 - 11:01	-